

## Tid og sted:

Familieiværksætterholdet starter omkring 18. - 32. graviditetsuge og fortsætter indtil barnet er 8-10 mdr. gammel.

Holdet mødes 9 gange og det er samme sundhedsplejerske, der følger holdet igennem hele forløbet.

Vi mødes på hverdage kl. 16.00 - 18.00 på Faxe Sundhedscenter, Præstøvej 78, 4640 Faxe.

## Tilmelding:

I skal selv tilmelde jer hos ledende sundhedsplejerske Dorte Baunsgaard på e-mail: [doxa@faxekommune.dk](mailto:doxa@faxekommune.dk)

## Tilbud fra Sundhedsplejen til kommende førstegangsførelse i Faxe Kommune.



**Familieiværksætterne**  
En god start som familie



**Familieiværksætterne**  
En god start som familie

## Kære kommende forældre

Tillykke med at skulle blive forældre for første gang!

Sundhedsplejerskerne i Faxe Kommune vil gerne invitere dig/jer til at deltage i Familieiværksætterne.

Familieiværksætterne er et familieforberegende kursus og er et af sundhedsplejens tilbud til alle kommende førstegangsførelse i Faxe kommune.

### Familieiværksætterne har fokus på:

- graviditet og barsel
- det at blive forældre, herunder også parforhold og kommunikation
- barnets naturlige udvikling og trivsel fra nyfødt til 8-10 mdr's alderen
- hverdagen med barnet (barnets behov, søvn, gråd og ved sygdom)
- sikkerhed i hjemmet - hvordan forebygges ulykker?
- hvordan sikrer man hinanden juridisk, når man er blevet forældre
- at få inspiration og dele erfaringer mellem forældre
- mulighed for at danne netværk.

*"Man deler erfaringer med andre forældre og får viden fra fagpersoner. Det giver sikkerhed at have nogen, at sparre med og det har været guld værd."*

Deltagere i Familieiværksætterne

## Forløb

I Familieiværksætterforløbet mødes vi 9 gange.

Vi starter allerede inden fødslen og fortsætter til jeres barn er ca. 8- 10 mdr.

Holdet er åbent for begge forældre.

Du/I kommer på hold med andre, der også venter deres første barn omkring samme tidspunkt som dig/jer.



Er du aleneforældre, så er du velkommen til at tage en ven/veninde eller et familiemedlem med.

Der vil være oplæg fra sundhedsplejersker, familiekonsulenter, jurister musikpædagoger/fysioterapeuter, pædagoger fra dagtilbud samt tale- og hørekonsulenter.



### For mere information:

Ledende sundhedsplejerske  
Dorte Baunsgaard  
Telefon: 22 99 99 66

[www.familieiværksætterne.dk](http://www.familieiværksætterne.dk)